

# свод правил по соблюдению респираторного этикета при #COVID19

Выполнение элементарных профилактических мероприятий позволит каждому сохранить своё здоровье: больным людям не заражать здоровых, а здоровым - не заразиться от больных.



Используйте одноразовые салфетки при насморке, кашле или чихании.



Выбрасывайте салфетки сразу после их использования.



Чихайте и кашляйте в сгиб локтя при отсутствии носового платка.



Чаще мойте руки с мылом.



Не трогайте немытыми руками глаза, нос и рот.



Избегайте поцелуев, объятий, рукопожатий при встрече.



Реже притрагивайтесь к перилам, поручням, дверным ручкам.



Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми. Держитесь от них на расстоянии.

Не пользуйтесь чужими столовыми приборами, посудой, полотенцами, телефонами.

Чаще проветривайте помещение, проводите влажную уборку, увлажняйте воздух в помещении любыми доступными способами.

"Горячая" линия по вопросам профилактики инфекции, вызванной коронавирусом 2019-nCoV:

