

Приложение к основной
образовательной
программе НОО

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ПЕСОЧНЫЕ ИСТОРИИ»
для обучающихся 2 классов

Составитель:
Смиреникова Н.А.
Педагог-психолог

КЕМЕРОВО, 2023

Содержание

Личностные и метапредметные результаты освоения курса.....	3
Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности	4
Тематическое планирование	7

1. Личностные и метапредметные результаты освоения курса

Личностные результаты:

- формирование позитивной Я-концепции и укрепление самооценки;
- формирование мотива саморазвития;
- формирование представления о себе;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах, включая взрослые и социальные сообщества.
- стремление к поиску наиболее эффективных способов взаимодействия;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.

Метапредметные результаты:

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- умение соотносить знания о своих способностях с планируемыми результатами деятельности, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение организовывать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

2 класс

№	Раздел	Формы работы	Описание основных видов деятельности
1	Знакомство с песком (2 часа)	Беседа Демонстрация	Ознакомить с целями и задачами песочной терапии, правилами работы, рабочим местом, инструментарием, техникой безопасности в процессе организованной познавательной деятельности.
2	Самопознание (3 часа)	Тестирование Беседа, опрос Практическое занятие	Выявить индивидуальные личностные особенности, сформировать представления о себе в ходе проведения диагностических мероприятий и взаимодействия с песком.
3	Работа с песком (26 часов)	Тематическая беседа Терапевтическая сказка Практическое занятие	Способствовать формированию позитивного образа «Я»; укрепить уверенность в себе; снизить уровень эмоционального напряжения и тревожности; актуализировать эмоции, освоить умения выражать чувства и эмоции приемлемыми способами; обучить навыкам эффективного общения, конструктивного поведения в конфликтных ситуациях в процессе игровой, познавательной деятельности и проблемно-ценностного общения.
4	Заключение. Подведение итогов (3 часа)	Беседа Тестирование Практическое занятие	Определить индивидуальные личностные особенности по результатам прохождения курса внеурочной деятельности посредством проведения диагностики; провести рефлексивный анализ.

3. Тематическое планирование

Раздел	Тема занятия	Кол-во часов
1	Знакомство с песком	2
	Здравствуй, песок!	1
	Правила работы с песком. Техника безопасности	1
2	Самопознание	3
	Какой я?	1
	Диагностика самооценки («Лесенка»)	1
	Диагностика тревожности (М.А. Прихожан)	1
3	Работа с песком	26
	Рисунки на песке	1
	Мое настроение	1
	Мир, в котором я живу	1
	Моя семья	1
	Моя школа/класс	1
	Мое любимое место	1
	Мой самый лучший день	1
	Отдых	1
	Я мечтаю	1
	Битва	1
	Дружба	1
	Мои качества	1
	Мой герой	1
	Мои суперспособности	1
	Идеальный мир	1
	Остров конфликтов	1
	Мои страхи	1
	Пещера	1
	Вулкан	1
Сказочный мир	1	
Терапевтическая песочная сказка	6	
4	Заключение. Подведение итогов.	3
	Диагностика самооценки («Лесенка»)	1
	Диагностика тревожности (М.А. Прихожан)	1
	Рефлексия	1
	Всего:	34