



ШКОЛЬНЫЙ вестник



Баскетбол с родителями, 15.03.2024

Спорт и другие увлечения

В этом номере:

Интервью:

Алина Архипенко (стр. 2)

Александр Хоменко (стр.4)

Илья Ежов (стр.5)

Олег Ковеза (стр.7)

Глеб Вечорко и Дмитрий Киприянов (стр.8)

Спортивные бальные танцы (стр.9)

Музыкальная школа (стр.10)

Уроки китайского языка (стр.11)

Царь горы (стр.11)

Страничка начальной школы (стр.13)

«Очень красивый вид спорта»

Интервью с **Алиной Архипенко**, кандидатом в мастера спорта по художественной гимнастике.



Почему ты выбрала именно художественную гимнастику?

Я выбрала занятия художественной гимнастикой, потому что она сочетает в себе грацию, гибкость, силу и техничность. А также это очень красивый вид спорта, и очень много интересных и разнообразных купальников для выступлений.

Со скольких лет начала заниматься гимнастикой?

Заниматься гимнастикой я начала с 5 лет и продолжаю уже 11 лет.

Что тебе больше всего нравится в этом виде спорта?

В художественной гимнастике мне нравится многое, вот некоторые из причин, почему эта дисциплина захватила меня:

1. Гибкость и эстетика движений. Художественная гимнастика отличается изяществом и пластичностью движений, что делает выступления настоящим искусством. Мне нравится работать над своей гибкостью и техникой, чтобы достичь красивой и элегантной постановки.

2. Тренировки и самодисциплина. Художественная гимнастика требует огромного труда и самодисциплины. Я ценю возможность тренироваться каждый день,

повышать свой уровень подготовки и преодолевать себя.

3. Эмоциональное выражение. В художественной гимнастике можно передать разные эмоции через движения и выразительность выступления. Я люблю находить вдохновение в музыке и танцевать, чтобы рассказать историю через свои выступления.

4. Соревнования и достижения. Участие в соревнованиях и достижение новых результатов приносит мне радость и чувство удовлетворения. Я всегда стараюсь улучшить свои навыки и показать лучшие результаты на соревнованиях.

Какова твоя главная профессиональная цель? Что планируешь делать после ее достижения?

Главная моя цель - получить мастера спорта. После ее достижения я планирую завершить карьеру гимнастки.



Что ты считаешь самым сложным на пути к спортивному успеху?

На мой взгляд, одним из самых сложных аспектов на пути к спортивному успеху является поддержание мотивации и стойкости в упорном труде. Для достижения высоких результатов в спорте необходимо

постоянно преодолевать себя, тренироваться, даже когда нет желания, и находить в себе силы продолжать работать, даже когда сталкиваешься с трудностями.

Также очень важно научиться управлять стрессом, разочарованиями и неудачами, которые неизбежно могут возникнуть на пути к спортивному успеху.



Умение оставаться позитивным, несмотря на неудачи, и извлекать уроки из каждой ошибки помогает развивать ментальную силу и стойкость, которые также необходимы для достижения целей.

Кроме того, важно научиться справляться с давлением и ограничениями, которые могут быть связаны с соревнованиями, тренировками, а также управлять своим временем и эмоциями. Это требует не только физической подготовки, но и умения управлять своим внутренним состоянием и стрессом.

Таким образом, на пути к спортивному успеху не менее важными являются ментальные и эмоциональные аспекты, такие как мотивация, настойчивость, ментальная сила и умение управлять стрессом, которые помогают преодолеть трудности и достичь поставленных целей.

Бывают ли моменты, когда ты теряешь веру в себя?

В художественной гимнастике, как и в любом другом виде спорта, я сталкиваюсь с высоким уровнем требований, конкуренцией, стрессом и ожиданиями.

Иногда могу испытывать моменты сомнений в своих способностях, неуверенности или страха перед провалом. Это вполне естественные эмоции, с которыми может столкнуться каждый спортсмен. Однако важно помнить, что важно не сдаваться и не терять веру в себя.

Как ты отдыхаешь в свободное от спорта время? Есть какие-либо увлечения?

Конечно, вот короткий рассказ о том, как я провожу свое свободное время.

Каждый момент свободного времени становится для меня настоящим драгоценным подарком. Мои дни наполнены радостными встречами с близкими и любимыми людьми - семьей и друзьями. Я наслаждаюсь каждым мгновением, проведенным в их обществе, ведь именно в эти моменты я чувствую себя поистине счастливой.

Семейные ужины, уютные посиделки за чашкой чая, веселые поездки на природу или просто теплые разговоры в кругу близких создают неповторимую атмосферу и наполняют сердце теплотой. Я ценю каждый момент, проведенный в общении с моими любимыми людьми, и благодарна за возможность делить с ними радость, смех и важные моменты жизни.

Мое свободное от спорта время становится истинно счастливым, когда я нахожусь в окружении близких и дорогих мне людей. Это наполняет мою жизнь гармонией, умиротворением и чувством полного счастья.

Какие соревнования запомнились тебе больше всего? И почему?

Больше всего мне запомнились соревнования в Болгарии. Это были мои первые крупные соревнования. Мне было 10 лет, и для меня это было большим опытом. Также я заняла там 3 место, что принесло мне большое удовольствие и радость.

Захаренко Софья, 9Б

АЛЕКСАНДР ХОМЕНКО: «В моем спорте оставаться лучшим всегда невозможно, да и лучшим стать очень тяжело»

Имеет 1 спортивный разряд по скалолазанию, 1-ые места на первенстве Кузбасса в дисциплинах боулдеринг, лазание на трудность и скорость.

Почему ты выбрал именно скалолазание? Отдали родители в детстве, но сейчас мне это интересно самому.

Назови главную психологическую проблему большинства спортсменов? Главная проблема, по-моему, в том, что многие не верят в себя. "Голова мешает", как выражается мой тренер.

Кем бы ты стал, если бы не посвятил свою жизнь спорту? Не знаю, никогда не задумывался. Скорее всего, занялся бы технической специальностью.

Что было главным толчком к профессиональному занятию спортом? Хорошие выступления на области, а дальше - тренер постарался.

Часто ли бывают моменты, когда ты теряешь веру в себя? Что делаешь в таких случаях? Вера в себя редко уходит полностью. Обычно я просто гуляю, слушаю музыку или делаю офп.

Какова твоя главная профессиональная цель? Что будешь делать после ее достижения? Цель сейчас - попасть в финалы в Москве на ближайших всероссийских стартах. А так, как и у любого профессионального спортсмена, - стать лучшим и закрепить этот результат надолго. В моем спорте оставаться лучшим всегда невозможно, да и лучшим стать очень тяжело.



Как ты отдыхаешь от спорта? Какой досуг считаешь любимым? Гуляю, катаюсь на велосипеде, играю в компьютер. В общем, ничего особо интересного.

Что ты считаешь самым сложным на пути к спортивному успеху? Дисциплина и спокойствие, помимо самих тренировок.

Дай конкретные рекомендации начинающим спортсменам. Конкретных рекомендаций дать не могу, все субъективно. Единственное - верьте в себя всегда и не опускайте руки.

Как ты психологически настраиваешься перед важными соревнованиями? Стараюсь как можно меньше об этом думать. Чем больше думаю, тем больше психов.

Насколько сложно тебе было отказаться от обычных детских радостей в угоду углубленным занятиям спортом? Ни от чего не отказывался, всё себе позволяю, ничего не мешает.

Что скажешь о спортивном питании? Я им не пользуюсь и не интересуюсь, немного кто следит за питанием даже на профессиональном уровне.

Влияют ли профессиональные занятия спортом на твою личную/семейную жизнь? Влияют. Моя жизнь в большинстве своем проходит на скалодроме. Только положительное

влияние. Скалолазание подарило много полезных знакомств.

Назови своего спортивного кумира. Он не один. Из российских могу выделить Вадима Тимонова, из мировых - Адама Ондру.

Расскажи о наиболее ценном и бесполезном советах, которые тебе давали перед соревнованиями. Полезный совет - следить за режимом сна. Бесполезный - использовать новое, незнакомое снаряжение.

Сафиуллина Маргарита, 9Б

ИЛЬЯ ЕЖОВ:

«Легкая атлетика — это увлекательное и требовательное занятие»

Как давно ты занимаешься легкой атлетикой? Я занимаюсь лёгкой атлетикой уже 5 лет. Это увлекательное и требовательное занятие, которому я отдаю все свои силы и старания. За эти годы тренировок я получил значительный опыт и развил свои спортивные навыки.

Какую дисциплину легкой атлетики ты предпочитаешь? Моя предпочтительная дисциплина — это бег на средние дистанции, в основном от 400 до 1000 метров. Я считаю их настоящим вызовом и испытанием для меня как спортсмена. Эти дистанции требуют не только физической выносливости, но и чёткой стратегии, тактики и скоростных навыков.

Какие медали или достижения ты уже имеешь в легкой атлетике? Я чемпион области в беге на 800 м., также я являюсь призёром на национальном уровне.

Сколько времени ты уделяешь тренировкам? Тренировки у меня 5 раз в неделю по два часа сразу после школы. Иногда мне не хватает времени, и я иду на тренировку, не заходя домой.

Какие упражнения или тренировки тебе нравятся больше всего? Мне больше всего нравятся тренировки типа «бега по отрезкам», когда ты бежишь определённую дистанцию, обычно это 100-400 м., за определённое время и по 4-8 раз.

Какие наиболее сложные моменты ты встречаешь во время тренировок или соревнований? Одни из сложных моментов - это то, что случается после: усталость и даже иногда кашель, вызванный тем, что я слишком быстро и долго дышал. Однако настоящий профессионал должен научиться преодолевать эти сложности и сосредоточиваться на достижении своих целей.

Какую роль легкая атлетика играет в твоей жизни? Лёгкая атлетика сыграла в моей жизни очень важную роль. Она развила мою выносливость и стойкость не только на дорожке, но и в повседневной жизни, научила дисциплине и порядку.

В каких соревнованиях ты планируешь участвовать в будущем? Я стремлюсь участвовать во всех престижных и прославленных соревнованиях Кузбасса и СФО.



Какой твой самый запоминающийся момент или победа в легкой атлетике? Самая запомнившаяся победа из моего опыта — это когда я выиграл 800 м., будучи травмированным множеством ушибов от падения на спринте этим же днём.

Кто твой главный источник вдохновения в легкой атлетике? Моим источником вдохновения являются первоклассные спортсмены мирового уровня. Я стараюсь быть как они и мечтаю

выйти на их уровень. Также я нахожу вдохновение в своих тренерах и наставниках. Они являются опорой и мудрыми советчиками на моем пути к успеху. Их энтузиазм, знания и непоколебимая вера в мои способности поддерживают меня в трудные моменты и помогают расти мне как спортсмену.

Как ты справляешься с давлением и стрессом перед соревнованиями? Перед соревнованиями я хорошо высыпаюсь, это придаёт много сил и улучшает настроение. Также я осознаю, что тренировался и готовился к этим соревнованиям, это даёт мне настрой перед стартом. Иногда помогает стратегия визуализации успеха: я воображаю себя успешно справившимся с ситуациями, которые могут вызвать стресс во время соревнований. Это может улучшить уверенность.

Какие твои планы на будущее в легкой атлетике? Я планирую развиваться и улучшать свои результаты в различных видах, становиться сильнее и пробежать свой первый полумарафон.

Что ты советуешь другим мальчикам, которые хотят начать заниматься легкой атлетикой? Для начала нужно определиться, что именно вы хотите достичь в лёгкой атлетике. Это может быть улучшение физической формы, участие в соревнованиях на любительском уровне или даже профессиональная карьера. Чёткие цели помогут вам ориентироваться и мотивировать себя. Стоит понимать, что для побед и хорошей техники заниматься следует очень долго и усердно, поэтому, позанимавшись месяц или даже год и не получив хорошие результаты, не нужно бросать тренировки, а следует пересмотреть своё питание и режим сна и продолжить усердно тренироваться.

ОЛЕГ КОВЕЗА: «Моя семья принимает огромное участие в моей спортивной жизни»

Интервью с кандидатом в мастера спорта России по вольной борьбе, чемпионом Кузбасса, победителем всероссийских соревнований и призёром Сибирского федерального округа.

Какие личностные качества считаешь важными для достижения отличных результатов? Важными качествами для каждого спортсмена я считаю трудолюбие и упорство. Труд спортсмена очень тяжёлый и монотонный. Чтобы сделать удачный бросок на соревнованиях, на тренировке его нужно повторить 1000 раз (я не преувеличиваю). Никогда нельзя опускать руки, бороться нужно до конца. Несколько раз у меня были схватки, когда победу я вырвал буквально за несколько секунд до окончания встречи.

Как ты справляешься с давлением, которое может возникать во время соревнований? Чтобы избежать волнения во время соревнований, я стараюсь не смотреть чужие схватки, так как это отнимает энергию и отвлекает от своей установки.

Какие ресурсы помогают твоему развитию? Чтобы повысить свой уровень как спортсмена, я люблю смотреть схватки легендарных спортсменов, своих кумиров, по Интернету. Ещё есть очень интересные видеоуроки, которые проводит дважды олимпийский чемпион по вольной борьбе Сергей Белоглазов.

Какое место занимает работа в команде в твоей деятельности? Партнёрство и дружба очень развиты в бойцовской семье. Также нередко проходят турниры в формате "стенка на стенку", даже на мировом уровне это практикуется. Здесь важен вклад каждого участника команды. В

Кузбассе тоже есть такой турнир - "Лига борьбы Кузбасса", он проходит ежегодно. Я участвовал 3 раза, и каждый раз наша команда становилась призёром.



Какой вклад внесла семья в твой успех? Моя семья принимает огромное участие в моей спортивной жизни. Во-первых, родители привели меня именно сюда. Кроме того, папа регулярно ездит со мной на соревнования в разные города России: Элисту, Калининград, Кызыл, Тулу. Папа возил меня на сборы в Республику Северная Осетия, где я жил в горах и тренировался рядом с Олимпийским чемпионом Заурбеком Сидаковым. И самое важное - это то, что семья верит в мой успех.

Как ты видишь свое будущее в вольной борьбе и учебе? Если помечтать, то мне хотелось бы выполнить разряд мастера спорта России. Это очень сложно, но возможно. Свою дальнейшую жизнь я хотел бы связать с медициной, буду поступать в вуз. Но борьба будет всегда рядом. Примером для меня служит моя сестра, кмс по плаванию, которая учится на первом курсе медуниверса, но тренировки по плаванию не бросила и в конце марта едет с университетской командой в Барнаул на соревнования среди студентов.

Белицер Данил, 9Б

«Трус не играет в хоккей»

Интервью с **Глебом Вечорко** и **Дмитрием Киприяновым**, участниками команды по хоккею с мячом «Кузбасс-2007», обладателями 1 взрослого разряда, победителями первенства России по мини-хоккею 2022-2023 гг.



Почему именно хоккей с мячом?

Глеб: «Это вышло случайно, но теперь благодаря этой случайности хоккей – мой любимый вид спорта».

Дима: «Потому что отец хоккеист».

Что нравится в занятиях хоккеем с мячом?

Глеб: «Показывать и доказывать всем, что ты человек, который достоин большего».

Дима: «Мне нравится жажда победы».

Какими качествами обладает хоккеист?

Глеб: «Настоящий хоккеист должен обладать положительными качествами человека».

Дима: «Собранностью, внимательностью».

Насколько часто проходят соревнования?

Глеб: «За хоккейный сезон в среднем выходит около 3-4 поездок на различные соревнования, а летом проходят усиленные сборы».

Дима: «Летом 2-3 сбора по две недели. В сезоне 2-4 турнира».

Насколько развит хоккей с мячом в Кузбассе?

Глеб: «В Кузбассе очень развит русский хоккей, и с каждым годом он продолжает развиваться».

Дима: «В Кузбассе развит хорошо, но вот во всей России не очень».

Есть кумир в данном виде спорта?

Глеб: «Конкретного человека нет, но я восхищаюсь многими людьми, прославленными в этом виде спорта».

Дима: «Есть. Сергей Сергеевич Ломанов и Алмаз Наилович Миргазов».

Хотелось ли связать жизнь с хоккеем?

Глеб: «Да, наверное, каждый спортсмен об этом задумывался».

Дима: «Да».

Посоветовали бы вы данный вид спорта другим?

Глеб: «Конечно, хоккей будет интересен всем. Здесь включаются в работу все группы мышц, а также это игровой вид спорта».

Дима: «Конечно».

Почему «трус не играет в хоккей»?

Глеб: «Потому что хоккей – это игра исключительно для настоящих мужчин».

Дима: «Потому что невозможно выиграть, боясь игры».

Титяев Арсений, 10А

Спортивные бальные танцы

Прозанимавшись восемь лет спортивными бальными танцами, я хотел бы поделиться плюсами и минусами данного вида спорта.

Что же такое спортивные бальные танцы? Это вид спорта, сосредоточенный на танцах в паре.

Танцы делятся на две категории: Европейская программа (стандарт) и Латиноамериканская (латина). В каждой из программ по пять видов танцев.

Стандарт - это медленный вальс, венский вальс, квикстеп, танго и фокстрот. Каждый из них различается по виду исполнения (то есть по виду движений) и по ритму танца, к примеру, самым быстрым и энергичным танцем в Европейской программе является квикстеп. Но как можно различить две программы? По костюмам. В Европейской программе партнёрши танцуют в красивых длинных платьях, а партнёры в белой рубашке, в жилетке (фраке, если танцуют взрослые) и в чёрных штанах до полу, главное, чтобы они закрывали каблук туфель.

Латинская программа состоит из ча-ча-ча, самбы, румбы, пасодобля, джайва. Самый быстрый танец – пасодобль (испанский танец). Частично этот танец основан на бое быков. Движения резкие и чёткие. Костюм в этой программе у партнёрши значительно отличается от костюма Европейской программы. Он усеян стразами, и платье уже не такое длинное, до колен. У партнёра одежда в основном состоит из штанов и чёрной рубашки со стразами.

На тренировках происходит оттачивание основных движений, к примеру, шаги в стороны, координация в паре. Также каждую неделю проходят марафоны – день, когда танцуют все свои композиции подряд (по двум программам). На индивидуальных занятиях пара улучшает свои движения в композиции. (Композиция – это движения,



поставленные в определённом порядке, которые пара выполняет на занятиях и соревнованиях.) Также отрабатывают координацию и «контакт в паре». Контакт – это состояние в паре, когда партнёр и партнёрша могут по движению понимать, куда двигается партнёр. Партнёр в паре является, так сказать, двигателем, он двигает пару по паркету и удерживает ее, чтобы она не разваливалась, задача партнёрши – быть украшением пары.

Отличается ли обувь у партнёра и у партнёрши? Туфли также зависят от программы. В Европейской программе у партнёров туфли чёрные, закрытые, с низким каблуком. У партнёрши туфли с открытым носком, с высоким каблуком. В Латиноамериканской программе у партнёров обувь отличается лишь высотой каблука.

Как судят на соревнованиях? Иногда кажется, что все пары на паркете танцуют одинаково. Судьи первым делом смотрят на

внешний вид пары (то есть на то, как пара держит руки, спину, голову). Следующий критерий – это ритм, ведь попадать в ритм музыки тоже важно. Дальше судьи смотрят на то, как двигается пара, какая дистанция между ними, как пары обходят друг друга и т. д. Даже могут посмотреть на то, как уложена прическа, в каком состоянии костюм и туфли.

Советовал бы я заниматься бальными танцами? Конечно! Этот вид спорта позволяет улучшить физическое здоровье, развить память (нужно же запоминать множество композиций), координацию, способствует эстетическому развитию (пониманию музыки, ритма, движений). И это малая часть того, о чем я смог рассказать.

Титяев Арсений, 10А

«Музыкальная школа — часть моей жизни»



В этом году я заканчиваю музыкальную школу. Незаметно пролетели эти восемь лет.

Как же все начиналось? Это было в сентябре 2016 года. В музыкальную школу впервые отвел меня папа. Накануне он спросил меня, хотел бы я научиться играть на гитаре. В то время я не совсем понимал, что значит учиться в музыкальной школе. Для меня это была просто игра на инструменте. Я не знал, что это такая же школа, как и общеобразовательная. Там также есть расписание, уроки, домашние задания, экзамены.

Когда мы пришли в музыкальную школу, оказалось, что вступительные экзамены уже прошли в мае и классы набраны. Мы прошли в кабинет завуча, и она, поговорив с папой, провела мне мини-экзамен. Потом она сказала, что если освободится место, то

позвонит нам. Иногда через несколько месяцев дети могут отказаться заниматься, а у меня есть и слух, и желание. Через месяц нам позвонили и началась моя музыкальная жизнь.

Не все сразу было хорошо. Через год у меня поменялся преподаватель по специальности. Татьяна Геннадьевна оказалась строгим, требовательным педагогом, она смогла привить ответственность и интерес к гитарной музыке. Она часто записывала меня на конкурсы. К пятому классу учеба становилась сложнее, требовалось все большей отдачи к музыке. Бывало, что мне хотелось бросить музыкальную школу. Ведь нужно подготовить уроки и в общеобразовательную, и в музыкальную школу. Но, вспоминая свои достижения, мне становилось жалко все это бросать. Когда выступаешь на концерте или конкурсе и видишь результат своего труда, хочется заниматься снова и снова.

Музыкальная школа стала частью моей жизни. Играть на гитаре — это как хобби — затягивает. Мне нравится играть на моем любимом инструменте. Я счастлив, что восемь лет назад мне помогли сделать правильный выбор.

*Зырянов Илья, 10А,
стипендиат ООО ГАЗПРОМ «Межрегионгаз»
Кемерова, лауреат IX Международного
конкурса «Сибириада»*

Уроки китайского языка



Китайский – самый сложный язык в мире. Правда это или нет? После пары месяцев изучения языка можно вспомнить интересные моменты, которые случались за этот период.

Занятия китайского проходят в очной форме. На каждом занятии изучаем слова, лексические особенности языка, культуру. Также на каждом занятии мы стараемся практиковать свою речь на китайском, проговаривая такие фразы, как:

Как тебя зовут?

Мне нравится...

Это красная панда...

Самое страшное для некоторых – это тоны. Это то, чем выделяется китайский среди остальных языков. Каждое слово имеет свой тон: если ты сказал одно и то же слово разным тоном, то это слово будет принимать совершенно разные значения. К примеру, слово «ма» с разными тонами будет иметь значения «лошадь» или «мама».

Также китайский сложен иероглифами, которых в языке около 100 тысяч. Но для общения китайцы используют от 800 до 3500. Также довольно сложно запомнить написание иероглифов: различные прямые иногда просто вылетают из головы.

Но откуда можно узнать, как читается тот или иной иероглиф? В помощь идёт пиньинь. Это, так сказать, транскрипция для чтения иероглифов, он пишется латинскими буквами, в нем как раз и обозначаются тоны:

- нейтральный
- восходящий
- утверждающий
- нисходящий

Именно с тонов и начинается изучение китайского.

Как и любой язык, китайский имеет уровни знания языка (HSK):

150 слов — начальный

300 слов – ниже среднего

600 слов – средний

1200 слов – выше среднего

2500 слов – продвинутый

5000 слов – профессиональный уровень владения

Китайский довольно популярен в наше время. В России можно сдать ЕГЭ по китайскому языку. Студенты из России едут учиться в Китай, на Дальнем Востоке (и не только) китайский является таким же обязательным уроком, как и английский. В общем, что можно сказать про китайский? Когда учишь другой язык, то погружаешься в совершенно другой мир, со своими правилами, логикой, ходом мышления и культурой.

Тутяев Арсений, 10А

Царь горы

15 марта в актовом зале среди 5-6 классов во второй раз состоялась игра по читательской грамотности «Царь горы». 1 место заняли команды «Ириски» 5А и «Я русский» 6 В. Членами жюри были юнкоры газеты «Школьный вестник».

Игра проводилась в четыре тура, в каждом туре участники писали часть рассказа, после чего определялся победитель. Между турами выступил Алексей Маликов из 5Б с рассказом Михаила Зощенко «Юморист» и была проведена викторина по литературе.



Юнкоры «ШВ» - члены жюри



Команда-победитель «Ириски» (5А)

Победившая версия

Однажды на каникулах Артем спал дома. Вдруг его разбудил звонок в дверь. Он решил никому не открывать. Таинственный незнакомец стал стучать громче и сильнее. Артем спросил: «Кто там?» За дверью начали громко рычать... (6В)

Артем посмотрел в глазок, но там никого не было. Он открыл дверь и увидел коробку с надписью «Открой меня». Мальчик взял коробку в руки, закрыл дверь и поставил коробку на стол. Артем начал думать вслух: «Открывать ее или нет?» И решил ее открыть. Он был удивлен, увидев там... (5А)

Он увидел там карту своего двора. Крестиком был отмечен старый дуб. Артем не стал медлить и быстро вышел на улицу. Он начал искать дуб и увидел, что его начали рубить. Артем испугался, и вдруг у него вырвалось: «Стойте!» Рабочие остановились, посмотрели на него и спросили: «С чего это вдруг?» Артем ответил: «В этом дубе спрятан клад». Ему не поверили и продолжили рубить дуб... (5А)

Тут он проснулся и снова услышал стук в дверь и рычание. Там стояла злая мама, пришедшая с родительского собрания. (6В)

Альтернативная версия

Однажды на каникулах девочка Маша решила поехать к бабушке в деревню «Николаевка». Она села в автобус, в котором встретила свою подругу Галю. Они разговорились и девочка пропустила свою остановку... (5А)

За дверью стоял мой друг, который решил посмеяться надо мною. Мы посмеялись, и я позвал его к себе в гости выпить чай. Мы пили чай с печеньем, разговаривали по душам, после этого решили пойти на улицу погонять мяч. Во время прогулки Артемка пнул мне мяч, но я его не поймал, и он попал в окно. Мы испугались, не зная, что делать... (5Б)

Он потихоньку, не спеша начал открывать первый слой коробки. За первым слоем скрывался второй, а после второго - третий. И вот последний слой... Артем в предвкушении. Он впал в ступор: там была... (6Б)

Рабочие подрубили дуб, и оттуда выпала бумажка со словами: «Я жду тебя по адресу: Солнечная, 95». Он приехал туда на своем велосипеде. Солнце уже взошло. И вдруг из-за беседки вышли его друзья и родители, держа в руках торт, и они закричали: «С днем рождения, Артемка!» (5А)

СТРАНИЧКА НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Акробатические танцы

Заниматься танцами, как все девчонки, я начала ещё в детском саду. Мне нравилось красиво двигаться под музыку, выполнять упражнения разминки.

Но потом мне захотелось заниматься для того, чтобы научиться делать шпагат, мостик, разные прыжки, кувырки, растяжки, колесо.

Я сказала об этом маме, и она стала искать подходящую для меня секцию.

Целый месяц продолжались поиски, пока мы случайно не увидели в спортзале, где занимался мой брат в секции каратэ, расписание занятий акробатическими танцами. На следующий день я отправилась на пробное занятие. И попала в сказку красоты, силы и гибкости!

Мне было 5 лет, поэтому меня взяли в младшую группу, где были девочки примерно моего возраста. А в старшей группе - девочки от 10 лет. Так я стала заниматься в школе акробатического танца ARX Александры Раисовны Хабибуллиной.

Первые тренировки давались очень тяжело, у меня не было достаточной растяжки, но я почти не плакала. А уже через месяц стала участницей первого конкурса, где наша команда заняла второе место. Тренировки проходят три раза в неделю по два - три часа, перед выступлениями бывают дополнительные занятия. Некоторые элементы я отрабатываю дома. Через год за мои успехи и старания меня перевели в старшую группу. Тренироваться с более взрослыми девочками стало труднее, но интереснее. Ведь каждый акробатический танец – это выразительное повествование, сочетающее хореографию, гимнастику, четкую композицию.



Наш коллектив занимается круглый год. Даже летом мы выезжаем на спортивные сборы в лагеря. Иногда к нам на тренировки приходят мастера других направлений танцев г. Кемерово и других городов России. А в июне каждого года тренер проводит отчетные концерты, которые может посетить любой желающий.

Сейчас в моём активе 13 медалей: это победы в городских, региональных, российских, международных хореографических конкурсах и фестивалях. Самой дорогой для меня стала медаль, которую я получила в декабре 2023 года в г. Казань. Мы выступили успешно! Масштаб фестиваля, команды, участники и гости мероприятия - всё это меня очень впечатлило.

Мои успехи - это не только моя любовь к танцам и спорту, но и поддержка и помощь родителей, работа требовательного и талантливого тренера. Александра Раисовна - фея грации и пластики, настоящий профессионал. Она старается добавить в наши композиции такие акробатические элементы, которые делают танец более ярким и зрелищным.

Зубакина Вера, 3А

СТРАНИЧКА НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

«Мой любимый вид спорта – это футбол»

Я впервые познакомился с футболом в 5 лет, когда меня родители отвели в секцию. Сначала я играл в команде Football skills с 2018-2021 год, где участвовал в сезонных соревнованиях зимнего и летнего периода. Затем мы переехали и мне пришлось поменять клуб. Я играл в футбольной команде Олимп. А 2023 году я перешел в команду по мини-футболу «Кузбасс», и этой зимой я участвую в зимних соревнованиях.

Еще мы с командой ходим поддерживать и болеть за нашу футбольную команду «Кузбасс», ведь там играют наши опытные тренеры. Тренировки у меня проходят 3 раза в неделю по 1,5 часа. Мне очень нравится. Наши опытные тренеры помогают оттачивать навыки, прививают нам командный дух.

Мой крестный любит футбол и привозит мне различные сувениры в виде шарфов болельщиков. У меня есть настоящие два



шарфа команды «Зенит» и «Динамо»!!! Я очень этим горжусь! Я еще не побывал на больших стадионах и на знаменательных матчах, но когда я вырасту, то обязательно поеду на серьезный чемпионат и увижу игру футболистов высокого класса.

Кужелев Савелий, 3А

Редакционная коллегия газеты «Школьный вестник»: Полянская Н. А., Титяев А., Сафиуллина М., Захаренко С., Белицер Д.

Фото — юнкоры пресс-центра «Школьный вестник», обучающиеся, учителя, Интернет-сайты (<https://amurprogress.ru/>, <https://vk.com/dshi69kem>).

Газета выходит с 2005 г. Периодичность — 4 номера в год.

Адрес редакции: 650060, Кемерово, пр. Ленинградский, 29а, МБОУ «СОШ №28», газета «Школьный вестник».